



Согласовано

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

/Большакова Л.М./

МЕНЮ

30 ноября 2022 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,90	6,7	6	28,8	191
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,22	3	1,1	19,7	100
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	222	6,89	1,1	0,2	22,4	102
		КОТЛЕТА (МЯСО ИЛИ ПТИЦА)	60	19,47		9,4		81
Итого				39,48	10,8	16,7	70,9	474
Всего				39,48	10,8	16,7	70,9	474

повар

Евстигнеева О.Н.